



# BOMBEROS

## AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

Prepara  
tu futuro  
con los mejores  
profesionales

**MÁS DE 60 AÑOS FORMANDO  
A LOS MEJORES PROFESIONALES  
DE CANTABRIA**

En  
**Alpe te prepara-  
ramos para superar  
las pruebas de acceso  
y tener un trabajo  
para toda la  
vida**

### REQUISITOS DE LOS ASPIRANTES

- A) Ser español o nacional de otro Estado miembro de la Unión Europea
- B) Tener cumplidos dieciséis años y no exceder, en su caso, de la edad máxima de jubilación forzosa.
- C) Estar en posesión del Título de Graduado Escolar, Formación Profesional de Primer Grado o equivalente.
- D) No haber sido separado, mediante expediente disciplinario, de cualquiera de las Administraciones Públicas, ni encontrarse inhabilitado por sentencia firme para el desempeño de las funciones públicas.
- E) No padecer enfermedad ni defecto físico que impida o sea incompatible con el desempeño de las correspondientes funciones.



**EXCELENTES  
CONDICIONES  
LABORALES**

## EXÁMENES

El proceso selectivo constará de oposición con **cuatro pruebas de carácter eliminatorio, curso selectivo y período de prácticas.**



### CUESTIONARIO

Cuestionario tipo test 100 preguntas



### APTITUD FÍSICA

Pruebas:

- Tropa de cuerda lisa.
- Carrera de velocidad 200 metros.
- Carrera de resistencias 1.500 metros.
- Natación 50 metros.
- Detén o salto vertical.
- Levantamiento de peso.
- Paso de tablón 5 metros de largo.



### PRUEBA PSICOTÉCNICA

Test psicológico para probar la capacidad profesional.



### OFICIOS

- Realización práctica de una tarea especializada en el oficio elegido por el aspirante entre: albañilería, fontanería, electricidad, carpintería y calderería.
- Realización práctica de tareas básicas del resto de oficios anteriormente indicados.

La realización de los ejercicios anteriores se llevará a cabo mediante extracción al azar por cada aspirante de entre los distintos supuestos previsto tanto para la tarea especializada como para las básicas.

## HORARIOS DE CLASES

Clases teóricas:

**MAÑANA:** Martes, jueves y viernes de 11:00 a 13:00 horas.

**TARDES:** Lunes, miércoles y jueves de 20:00 a 22:00 horas.

**HORARIOS CLASES FÍSICAS:** Facebook "Alpe Formacion"

te  
facilitamos  
todo el material  
docente  
sin costes  
añadidos



### CONTACTO

Pasaje de Peña 1  
39008 Santander  
tlf: 942 228 909  
www.alpeformacion.es  
alpe@alpeformacion.es



**PRECIOS**  
**MATRICULA 40€**

(Excepto antiguos alumnos)

**Teoría 110€/mes**

**Teoría + físicas 130€/Mes**

## PROGRAMA DE LA OPOSICIÓN

**Tema 1:** La Constitución española de 1978: estructura y contenido. Título I Derechos y deberes fundamentales.

**Tema 2:** La organización territorial del Estado en la Constitución. Principios generales. La Administración Local. Las Comunidades Autónomas: los estatutos de autonomía.

**Tema 3:** El personal al servicio de la Administración Local: clases. Adquisición y pérdida de la condición de funcionario.

**Tema 4:** Situaciones administrativas. Derechos y deberes de los funcionarios. Régimen disciplinario.

**Tema 5:** Ley de Cantabria 1/2007 de protección Civil y Gestión de Emergencias de Cantabria. Los Servicios de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento.

**Tema 6:** Ley de Bases del Régimen Local: El municipio, territorio y población, organización y competencias.

**Tema 7:** Geografía del término municipal de Santander: principales vías, barrios, polígonos industriales. Estructura urbana y edificios singulares.

**Tema 8:** Código Técnico de la Edificación, Documento Básico Seguridad contra Incendios. CTE- DB SI

**Tema 9:** Guía técnica de aplicación: Reglamento de protección contra incendios en los establecimientos industriales. ANEXO I Caracterización de los establecimientos industriales en relación con la seguridad contra incendios, ANEXO III Requisitos de las instalaciones de protección.

**Tema 10:** Construcción. Elementos estructurales de una edificación. Conceptos generales: cimentaciones, estructuras, forjados y muros; características principales.

**Tema 11:** Instalaciones y servicios generales de los edificios: conceptos generales instalaciones de electricidad, fontanería y gas.

**Tema 12:** Naturaleza del fuego. Triángulo y tetraedro del fuego. Transmisión del calor. Productos de la combustión y comportamiento de los materiales frente al fuego.

**Tema 13:** Procesos de combustión: formación gases de incendio, tipos de gases y llamas.

**Tema 14:** Agentes extintores, clasificación de los agentes extintores y clasificación de los fuegos.

**Tema 15:** Técnicas y métodos de extinción, extinción con agua, útiles y equipos.

**Tema 16:** Equipos de espuma y su empleo.

**Tema 17:** Desarrollo de incendios en interiores: estancias ventiladas, no ventiladas, características y riesgos. Señales y síntomas de flashover y backdraught, procedimientos de actuación.

**Tema 18:** Intervenciones en accidentes de tráfico: herramientas y procedimientos.

**Tema 19:** Equipos servicio de extinción: equipos de protección personal, exposímetros, cámaras térmicas.

**Tema 20:** Equipos de protección respiratoria: de circuito abierto y cerrado, características y utilización. Equipos de filtros.

**Tema 21:** Apeos. Técnicas de apuntalamiento de muros, entrelazados horizontales, apeos de zanjas y túneles. Tema 22.- Mercancías peligrosas, características, clasificación, identificación y señalización de las mismas. Plan Transcan.

**Tema 23:** Heridas: Clasificación, gravedad y complicaciones, esterilización, tratamiento. Hemorragias: tipos de hemorragias, compresión directa, puntos de compresión arterial, torniquete.

**Tema 24:** Asfixias: síntomas y tratamiento, respiración artificial y masaje cardíaco.

**Tema 25:** Quemaduras: clasificación y gravedad, complicaciones. Quemaduras por agentes químicos, tratamiento general. Congelación, síntomas y tratamientos.

**Tema 26:** Vehículos contra incendios y servicios auxiliares: tipos, características y utilización.

## NUESTRA META ES PREPARAR A LOS MEJORES PROFESIONALES

La preparación de la OPOSICIÓN, en el centro de Estudios Academia Alpe, será dirigida por **profesorado especializado**. El centro facilitará al opositor todo el material docente (temarios, test de examen, psicotécnicos, ortografía, etc...) que se precisen sin coste añadido.

Dentro de los horarios de preparación teórica, se explicará a fondo el contenido de los temas, donde el alumno estará orientado y dirigido, a través de los exámenes constantes, parecidos a los de las pruebas oficiales, con el fin de que el alumno se acostumbre a estudiar de acuerdo a los que en la prueba oficial se le pedirá.



# BAREMO DE PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS FÍSICAS

## TREPA DE CUERDA LISA



Tiempo "t" en segundos		Puntuación
MUJERES	HOMBRES	
13 ≥ t > 12,5	10 ≥ t > 9,5	5
12,5 ≥ t > 12	9,5 ≥ t > 9	5,5
12 ≥ t > 11,5	9 ≥ t > 8,5	6
11,5 ≥ t > 11	8,5 ≥ t > 8	6,5
11 ≥ t > 10,5	8 ≥ t > 7,5	7
10,5 ≥ t > 10	7,5 ≥ t > 7	7,5
10 ≥ t > 9,5	7 ≥ t > 6,5	8
9,5 ≥ t > 9	6,5 ≥ t > 6	8,5
9 ≥ t > 8,5	6 ≥ t > 5,5	9
8,5 ≥ t > 8	5,5 ≥ t > 5	9,5
8 ≥ t	5 ≥ t	10

## CARRERA 200 METROS



Tiempo "t" en segundos y centésimas de segundo		Puntuación
MUJERES	HOMBRES	cción
30,00 ≥ t > 29,50	28,00 ≥ t > 27,50	5
29,50 ≥ t > 29,00	27,5 ≥ t > 27,00	5,5
29,00 ≥ t > 28,50	27,00 ≥ t > 26,50	6
28,50 ≥ t > 28,00	26,50 ≥ t > 26,00	6,5
28,00 ≥ t > 27,50	26,00 ≥ t > 25,50	7
27,50 ≥ t > 27,00	25,50 ≥ t > 25,00	7,5
27,00 ≥ t > 26,50	25,00 ≥ t > 24,50	8
26,50 ≥ t > 26,00	24,50 ≥ t > 24,00	8,5
26,00 ≥ t > 25,50	24,00 ≥ t > 23,50	9
25,50 ≥ t > 25,00	23,50 ≥ t > 23,00	9,5
25,00 ≥ t	23,00 ≥ t	10

## CARRERA 1500 METROS



Tiempo "t" en minutos, segundos y centésimas de segundo		Puntuación
MUJERES	HOMBRES	
5 : 30,00 ≥ t > 5 : 25,00	5 : 05,00 ≥ t > 5 : 00,00	5
5 : 25,00 ≥ t > 5 : 20,00	5 : 00,00 ≥ t > 4 : 55,00	5,5
5 : 20,00 ≥ t > 5 : 15,00	4 : 55,00 ≥ t > 4 : 50,00	6
5 : 15,00 ≥ t > 5 : 10,00	4 : 50,00 ≥ t > 4 : 45,00	6,5
5 : 10,00 ≥ t > 5 : 05,00	4 : 45,00 ≥ t > 4 : 40,00	7
5 : 05,00 ≥ t > 5 : 00,00	4 : 40,00 ≥ t > 4 : 35,00	7,5
5 : 00,00 ≥ t > 4 : 55,00	4 : 35,00 ≥ t > 4 : 30,00	8
4 : 55,00 ≥ t > 4 : 50,00	4 : 30,00 ≥ t > 4 : 25,00	8,5
4 : 50,00 ≥ t > 4 : 40,00	4 : 25,00 ≥ t > 4 : 20,00	9
4 : 40,00 ≥ t > 4 : 30,00	4 : 20,00 ≥ t > 4 : 15,00	9,5
4 : 30,00 ≥ t	4 : 15,00 ≥ t	10

## NATACIÓN 50 METROS ESTILO LIBRE



Tiempo "t" en segundos y centésimas de segundo		Puntuación
MUJERES	HOMBRES	uación
46,00 ≥ t > 44,00	41,50 ≥ t > 39,50	5
44,00 ≥ t > 42,00	39,50 ≥ t > 37,50	5,5
42,00 ≥ t > 40,00	37,50 ≥ t > 36,00	6
40,00 ≥ t > 38,00	36,00 ≥ t > 34,00	6,5
38,00 ≥ t > 36,00	34,00 ≥ t > 32,50	7
36,00 ≥ t > 34,50	32,50 ≥ t > 31,00	7,5
34,50 ≥ t > 32,50	31,00 ≥ t > 29,50	8
32,50 ≥ t > 31,00	29,50 ≥ t > 28,00	8,5
31,00 ≥ t > 29,50	28,00 ≥ t > 26,50	9
29,50 ≥ t > 28,00	26,50 ≥ t > 25,00	9,5
28,00 ≥ t	25,00 ≥ t	10

## DETÉN SALTO VERTICAL



Puntuación según la distancia "d" en cm. entre las dos marcas		Puntuación
MUJERES	HOMBRES	
40 ≤ d < 43,2	50 ≤ d < 54	5
43,2 ≤ d < 46,4	54 ≤ d < 58	6
46,4 ≤ d < 49,6	58 ≤ d < 62	7
49,6 ≤ d < 52,8	62 ≤ d < 66	8
52,8 ≤ d < 56	66 ≤ d < 70	9
56 ≤ d	70 ≤ d	10

## LEVANTAMIENTO DE PESO



LEVANTAMIENTOS	PUNTOS
4	5
5	5,5
6	6
7	6,5
8	7
9	7,5
10	8
11	8,5
12	9
13	9,5
14	10