



2  
0  
2  
1

Catálogo  
Acciones  
Formativas



alpe  
FORMACIÓN

[WWW.ALPEFORMACION.ES](http://WWW.ALPEFORMACION.ES)

## Quienes somos

**Alpe Formación** es un centro avalado por más de **cincuenta años de experiencia en Cantabria**, que tiene como objetivo la **formación personalizada y de calidad**.

Compuesto por un **equipo de profesionales** con amplia **experiencia** en el **sector de la formación**, ayudamos a **la empresa y al particular** a diseñar el **proceso formativo** más adecuado en cada caso, para conseguir los objetivos necesarios.

Como **Asesores de Formación**, desarrollamos proyectos completos, desde el **estudio de necesidades, análisis de tareas** desarrolladas por el personal de la empresa, **evaluación de horas lectivas** necesarias, **coordinación de asistentes** según niveles, **confección y desarrollo de calendarios** de cursos, etc.

Prestamos los **servicios logísticos** (instalaciones, material informático) con la coordinación directa del departamento de Recursos Humanos o de Formación de las empresas e instituciones.

La formación se imparte por **personal especializado y titulado** en las diferentes áreas con las habilitaciones exigidas por la Ley, con **capacidad pedagógica demostrada** y con **amplia experiencia** en cursos ajustados a los objetivos marcados por el cliente.



Escanea el código QR y visita nuestra web

# CATÁLOGO

Acciones Formativas  
**e-learning**

## ÍNDICE

**Comercio Y Marketing**

**Administración Y Gestión**

**Diseño Y Programación**

**Ofimática Y Tecnología**

**Formación Y Coaching**

**Seguridad Privada**

**Prevención y Riesgos Laborales**

**Formación Presencial En Seguridad**  
(Oficial Homologada)

**Prevención contra la Covid-19**

**Sanidad y Residencias de Mayores**

**Calidad Y Medio Ambiente**

**Idiomas**

**Hostelería Y Turismo**



# Comercio y Marketing

Atención Eficaz De Quejas Y Reclamaciones	40 Horas
Atención Telefónica	40 Horas
Calidad De Servicio Y Atención Al Cliente	60 Horas
Crea Tu Tienda Online	20 Horas
Creación De Blogs Y Redes Sociales	60 Horas
Creación De Empresas On Line	60 Horas
Creatividad E Innovación Empresarial Y Profesional	75 Horas
Comercio Electrónico	40 Horas
Diseño Del Montaje De Escaparates	100 Horas
Dirección De Marketing Y Ventas	60 Horas
Estrategias De Servicios:calidad Y Orientación Al Cliente	100 Horas
Fundamento De La Negociación Comercial	14 Horas
Fidelización Del Cliente	40 Horas
Gestión Del Marketing 2.0	90 Horas
Gestión De Los Negocios Online 2.0	210 Horas
Habilidades Comerciales	60 Horas



# Comercio y Marketing

Habilidades Comunicación Con El Cliente Para Vendedores	50 Horas
Marketing En La Actividad Comercial	160 Horas
Marketing Y Reputación Online Comunidades Virtuales	180 Horas
Marketing On Line Diseño Y Promoción De Sitio Web	30 Horas
Marketing Online: Diseño Y Promoción De Sitios Web	30 Horas
Negocios On Line Y Comercio Electrónico	80 Horas
Neuromarketing	60 Horas
Posicionamiento En Buscadores	50 Horas
Psicología Aplicada A Las Ventas	40 Horas
Redes Sociales Y Empresa	40 Horas
Social Media Marketing Y Gestión De La Reputación On Line	40 Horas
Social Media Marketing En Comercio	100 Horas
Venta Directa: Como Vender Más Y Mejor	60 Horas
Venta On Line	30 Horas



# Administración y Gestión

Análisis Contable	60 Horas
Análisis Contable Y Financiero	50 Horas
Creatividad E Innovación Empresarial Y Profesional	75 Horas
Contabilidad Financiera	100 Horas
Contabilidad Practica Para Pymes	60 Horas
Contaplust / Facturaplust	80 Horas
Contratos, Nóminas Y Seguros Sociales	70 Horas
Curso Básico De Seguridad Social	40 Horas
Dirección Y Gestión De Equipos	55 Horas
Dirección De Recursos Humanos	60 Horas
Facturación Electrónica	80 Horas
Función Logística Y Optimización De Costes	25 Horas
Fiscalidad De Empresas (Actualizado 2018)	20 Horas
Fiscalidad De Las Operaciones De Comercio Internacional	30 Horas
Gestión Comercial Y Ventas En Microempresas	60 Horas
Gestión Contable	90 Horas
Gestión De La Comunicación En La Empresa	40 Horas
Prevención De Blanqueo De Capitales	60 Horas
Project Managment. Certificaciones Internacionales	150 Horas



# Administración y Gestión

Planificación Y Gestión Del Tiempo	60 Horas
Gestión De La Seguridad Informática En La Empresa	100 Horas
Gestión Fiscal	90 Horas
Habilidades Directivas Y Toma De Decisiones	105 Horas
Implantación Y Gestión De Planes De Igualdad En La Empresa	60 Horas
Impuestos Sobre Sociedades: Gestión Fiscal De La Empresa	70 Horas
Impuesto Sobre Sociedades / Irf / Iva	50 Horas
Legislación Y Normativa Del Transporte De Mercancías Por Carretera	55 Horas
Liderazgo Estratégico	120 Horas
Nominaplus	25 Horas
Nueva Normativa De Registro De Jornada Incluida En El R.d. 82019. Relaciones Laborales	30 Horas
Ley de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre)	60 Horas
Organización De Reuniones Y Eventos	60 Horas
Plan General De Contabilidad	90 Horas
Planificación Y Gestión De Los Recursos Humanos	40 Horas
Prevención Y Blanqueo De Capitales	60 Horas
Project Management	150 Horas
Responsabilidad Social Corporativa	30 Horas
Salario Y Contratación	100 Horas
Sistema De Archivo Y Clasificación De Documentos	30 Horas
Tributación: Iva Y Otros Tributos	60 Horas



# Diseño y Programación

Adobe Flash Cs6	50 Horas
Adobe Indesign Cs6 O Premier Cs6 Básico / Avanzado	40 Horas
Photoshop Avanzado: Efectos Y Trucos	80 Horas
Photoshop	50 Horas
Adobe Photoshop. Aplicaciones Cámara Digital	60 Horas
Autocad	90 Horas
Autocad 3D	70 Horas
Cloud: Herramientas Para Trabajar En La Nube	40 Horas
Community Manager	60 Horas
Creación De Empresas Online	60 Horas
Creación De Páginas Web Con Dreamweaver Cs6/Html5	50 Horas
Creación De Páginas Web Con Wordpress / Joomla	40 Horas
Digitalización De Imágenes	40 Horas
Diseño Y Animación Web Con Dreamweaver 8 / Macromedia Flash 8	60 Horas
Diseño Gráfico Vectorial Con Adobe Illustrator Básico	80 Horas
Diseño Gráfico Vectorial Con Adobe Illustrator Avanzado	120 Horas
E-Commerce: Aplicaciones Y Desarrollo	40 Horas
Facebook Para Empresas	60 Horas
Fundamentos De Robótica	50 Horas
Internet, Redes Sociales, Y Dispositivos Digitales	30 Horas
Internet Y Fundamentos De Diseño De Páginas Web	30 Horas
Introducción Al Desarrollo De Aplicaciones Para Android	30 Horas
Web 2.0	60 Horas



# Ofimática y Tecnología

Aplicaciones Informáticas De Gestión	50 Horas
Cloud Computing	30 Horas
Crea Tus Aplicaciones Con La App Inventor De Google	40 Horas
Excel	40 Horas
Excel Avanzado	80 Horas
Fundamentos Excel	20 Horas
Google Y Sus Aplicaciones	30 Horas
Herramientas De Comunicación Powerpoint	60 Horas
Introducción A La Tecnología De Impresión En 3D	40 Horas
Linux Básico / Avanzado	40 Horas
Microsoft Word, Excel, Access, Powerpoint Básico / Avanzado	40 Horas
Ofimática Word / Excel	60 Horas
Ofimática En La Nube Google Drive	100 Horas
Ofimática: Aplicaciones Informáticas De Gestión	50 Horas
Outlook	50 Horas
Presto 11	85 Horas
Sistema Operativo, Búsqueda Información: Internet / Intranet Y Email	30 Horas
Windows 7 / Vista	60 Horas

The header features a dark blue background with five lightbulb icons. The first four are white outlines, and the fifth is a glowing yellow lightbulb with radiating lines. Below the icons is a blue geometric shape that tapers to the right.

# Formación y Coaching

Creación De Contenidos Y Recursos Didácticos En Moodle	90 Horas
Experto En E-Learning	70 Horas
Formación De Formadores	60 Horas
Formación De Teleformadores	50 Horas
Fundamentos Del Coaching Y Orientación	35 Horas
Habilidades De Coaching	35 Horas
Inteligencia Emocional Y Self-Coaching	30 Horas
Programación Y Robótica En En El Aula	90 Horas
Teleformación Para Docentes	50 Horas
Tutoría Y Enseñanzas Para E-Learning	100 Horas

DE  
SEGURIDAD

## Seguridad Privada

Básico De Gestión De La Prevención De Riesgos Laborales	50 Horas
Control De Acceso En Grandes Eventos	50 Horas
Detección, Armas, Artefactos Y Explosivos (Radioscopia)	10+10 Horas
Servicio De Vigilancia En Eventos Deportivos Y Espectáculos Públicos	10+10 Horas
Fevs Servicios De Vigilancia Centros Comerciales	10+10 Horas
Fevs Vigilancia Con Perros	10+10 Horas
Fevs Vigilancia En Centros Hospitalarios	10+10 Horas
Fevs Vigilancia En Centros De Internamiento	10+10 Horas
Fevs Vigilancia De Patrimonio Histórico Y Artístico	10+10 Horas


# Prevención y Riesgos Laborales

Actuaciones En Primeros Auxilios	50 Horas
Aplicación En La Directiva Atex - Atmósferas Explosivas	80 Horas
Aplicación De Productos Fitosanitarios	60 Horas
Auditor Prl	80 Horas
Básico De Prevención De Riesgos Laborales	30 Horas
Gestión De Prl Básico	50 Horas
Gestión De Prl En Pymes Y Micropymes	30 Horas
Introducción A Los Primeros Auxilios	20 Horas
Manipulación De Cargas Con Carretillas Elevadoras	40 Horas
Manipulación De Cargas Con Puentes-Grúa Y Polipastos	20 Horas
Manipulación Y Movimientos Con Transpaletas Y Carretillas De Mano	50 Horas
Normativa Legal De Prevención De Riesgos Laborales	6 Horas
Emergencias Y Evacuación	60 Horas
Prevención De Incendios	80 Horas
Prevención Y Tratamiento De Incendios Forestales	60 Horas
Prevención De Riesgos Ambientales	40 Horas
Prevención De Riesgos En Carretillas Elevadoras	80 Horas
Prevención De Riesgos Laborales. Nivel Básico	50 Horas
Prevención De Riesgos Laborales Y Primeros Auxilios	70 Horas
Seguridad En Empresa: Socorrismo Y Primeros Auxilios	60 Horas



# Formación Presencial en Seguridad

Carnet Oficial De Legionella / Renovación	25 / 10 Horas
Desa (Desfibrilador Semi Automático)	8 Horas
Operador De Calderas Industriales	40 Horas
Operador De Carretillas / Plataformas Elevadoras	8 Horas
Operador De Punte-Grúa Y Manipulación De Polipastos	8 Horas
Prevención De Incendios De 1ª Y 2ª Intervención	8 Horas
Trabajos En Altura Con Líneas De Vida	8 Horas
Tarjeta Profesional Del Metal. Directivos	6 Horas
Tarjeta Profesional Del Metal. Personal De Oficinas	6 Horas
Tarjeta Profesional Del Metal. Reciclaje.	4 Horas
Tarjeta Profesional Del Metal. Trabajadores De Producción	20 Horas
Tarjeta Profesional Del Metal. Técnico Básico En Prl	50 Horas



# Prevención contra la Covid-19

Medidas De Prevención De La Covid-19. Labores De Limpieza Y Desinfección.

Medidas De Prevención Frente A La Covid-19 En La Manipulación De Alimentos.

Medidas De Prevención Laboral Ante La Covid-19

Medidas De Prevención Laboral Básica Y Ante La Covid-19

Medidas Generales De Prevención Y Específicas Ante La Covid-19

Medidas Y Epis Para La Covid-19 En Residencias Y Centros Sociosanitarios

Prevención Básica Y Ante La Covid-19 En Residencias De Mayores

Prevención General Y Ante La Covid-19 En Residencias De Mayores Y Centros Sociosanitarios



# Sanidad y Residencias de Mayores

Dependencia Aicp	30 Horas
Actividades Prácticas Para Personas Mayores	30 Horas
Actividades De Fisioterapia Y Rehabilitación En Los Mayores	25 Horas
Alteraciones Psíquicas En Personas Mayores	60 Horas
Atención Y Cuidados A Enfermos De Alzheimer	30 Horas
Atención Farmacéutica	90 Horas
Características Y Necesidades De Atención Higiénico-Sanitaria De Dependientes	70 Horas
Contención Mecánica En Pacientes Agresivos	30 Horas
Cuidados Auxiliares De Enfermería En Residencias De Personas Mayores	40 Horas
Cuidados En El Anciano. Aparato Locomotor	30 Horas
Cuidados Paliativos: Atención Integral Al Paciente Terminal	30 Horas
Dietética Y Nutrición	40 Horas
Legionella. Mantenimiento Higiénico-Sanitario De Instalaciones De Riesgos	50 Horas
Mantenimiento Y Mejora De Las Actividades Diarias De Personas Dependientes	50 Horas
Movilización Del Paciente	40 Horas
Relación Social De Las Personas Mayores Y Discapacitadas	20 Horas



# Calidad y Medio Ambiente

Calidad Total En Las Organizaciones	50 Horas
Calidad Para La Mejora Del Almacén	22 Horas
Certificación De Calidad En Alimentación	50 Horas
Puesta En Marcha Del Sistema De Gestión Ambiental (Sga)	60 Horas
Gestión De La Calidad. Iso 9001:2015	80 Horas
Gestión De La Calidad Y Respeto Del Medio Ambiente En Pequeños Negocios O Microempresas	17 Horas
Gestión Y Evaluación Medioambiental. Iso 14001:2015	60 Horas
Gestión De Residuos Peligrosos	30 Horas
Implantación De Sistemas De Gestión De La Calidad Iso 9001:2015	57 Horas
Normativa De Calidad Alimentaria Brc V5	20 Horas
Medioambiente Y Actividad Empresarial	50 Horas
Operaciones Para La Gestión De Residuos Industriales	40 Horas
Sensibilización Medioambiental: Concienciación Hacia El Medio Ambiente	30 Horas
Sistemas De Gestión De La Seguridad Y Salud En El Trabajo (Iso 45001:2018)	60 Horas



## Idiomas

Atención Telefónica En Inglés	20 Horas
Francés A1 / A2 / B1	120 Horas
Inglés A1 / A2 / B1 / B2	120 Horas
Inglés Básico	120 Horas
Inglés Iniciación	40 Horas
Inglés Para Comercio / Hostelería	80 Horas
Inglés Para Internet	20 Horas
Inglés Profesional Para Servicios De Restauración	90 Horas

## Hostelería y Turismo

Colaboración A La Organización De Eventos Y Protocolo	80 Horas
Creación De Cartas Y Menús	30 Horas
Gestión De Alérgenos En El Sector De La Restauración	50 Horas
Gestión De Eventos	50 Horas
Manipulación De Alimentos De Alto Riesgo	25 Horas
Planificación De Menús Y Dietas Especiales	20 Horas
Recepción Y Atención Al Cliente En Hostelería	65 Horas
Sistema Appcc Y Prácticas Correctas De Higiene	60 Horas
Servicio De Catering	40 Horas